

## Die Göttin in dir...

### Jahreszyklus 2012 für Frauen in körperwarmem Wasser



**Seele des Menschen,  
wie gleichst Du dem Wasser!  
Schicksal des Menschen,  
wie gleichst Du dem Wind!**  
*(Johann Wolfgang von Goethe)*

Spüre **deine** Lebensenergie...

Wer bin ich? Welche Rollen nehme ich ein? Was erlaube ich mir? Der Alltag bringt uns Frauen durch unsere vielen Aufgaben von uns weg. Wir stellen uns zurück für Familie, Freunde, Beruf. Oftmals funktionieren wir nur noch und vergessen, wer wir sind, vergessen uns selbst zu fühlen, verlieren das Bewusstsein von unserem Wert, unseren Qualitäten.

Wir erlauben uns, gemeinsam unter uns Frauen unserer inneren Göttin näherzukommen, sie zu erforschen, zu entdecken, zu zeigen, sie miteinander verbinden und zu feiern. Dies geschehen lassen ohne Bewertung, ohne Konkurrenz. Wir erlauben uns Zeit für die Entdeckungsreise zu nehmen.

Das Wasser, das Arbeiten mit der Herzenergie, Lichtarbeit, die Kraft der Stimme, Körperarbeit, Meditationen, das Arbeiten mit Kraftobjekten und mit den Archetypen der Frauen, Phantasieereisen, Vertrauen und Offenheit sind unsere Wegbegleiter.

### **Die Ausrichtung dieses Jahreszyklus ist:**

- Alte Muster und Verbote zu verabschieden, Ballast abzuwerfen – neuen Raum schaffen, Neuanfang
- Mir neu zu begegnen, Leichtigkeit und Lebensfreude einzuladen
- Lernen glücklich und im Genuss im Hier- und Jetzt einzutauchen
- Ich bin „wie“ und „die“ ich bin – mich zeigen und lieben lernen
- Feiern und Verehren der inneren Schönheit
- Die Weichheit, das Kraftvolle und das Strahlen sichtbar werden lassen
- Mädchen und Frau sein – meine Grenzen und Tiefen erforschen
- Das Herz öffnen, fühlen und den Weg des Herzens gehen
- Mein Weg / Meine Vision / Mein Licht

Wir werden in einen geschützten Raum mit allen weiblichen Facetten gehen: dem sanften Engel, der strahlenden und kraftvollen Göttin, der Kali-Verkörperung von Mutter Natur. Dies erlebt jede Frau auf ihre eigene persönliche Weise und drückt sie einzigartig aus. Wir können durch Bewusstsein erfahren, auf unsere innere Führung zu hören, diese Klarheit und Wahrheit mit dem Medium Wasser zu fühlen und auszudrücken, sie zu manifestieren.

Dies geschehen zu lassen in einer festen Frauengruppe, gemeinsam zu erleben, zu erfahren, auszutauschen und zusammenzuwachsen. In diesem Rahmen ist ein „Hingeben“ und „Einlassen“ wesentlich einfacher als in einer „offenen“ Gruppe.

### **Der Rahmen**

Wir treffen uns um 12:00 Uhr im Bad und nach einer meditativen Einstimmung an Land, begeben wir uns ins warme Wasser. Zwischen den Phasen findet eine Pause statt. In der Pause biete ich leichtes Essen. Nach der zweiten Phase erfolgt eine Integration. Das Seminar endet mit einem Sharing.

### **Termine**

<b>Orientierungstreffen:</b>	Sonntag, 26.02.2012
1.fester Termin	Sonntag, 25.03.2012 (geschlossene Gruppe)
2.fester Termin	Sonntag, 03.06.2012 (geschlossene Gruppe)
3.fester Termin	Sonntag, 30.09.2012 (geschlossene Gruppe)
4.fester Termin	Sonntag, 25.11.2012 (geschlossene Gruppe)

Beim Orientierungstreffen lernst du die anderen Frauen kennen und kannst für dich entscheiden, ob du dich verbindlich zu dem Zyklus anmelden möchtest.

Solltest Du an einem der festen Termine nicht können, hast Du die Möglichkeit, auf einen der offenen Frauenfloating-Termine im Wasser auszuweichen und teilzunehmen. Diese kannst Du aus dem gesonderten Flyer „im Fluss der weiblichen Kraft“ entnehmen.

<b>Ort</b>	Köln
<b>Zeit</b>	12:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
<b>Energieausgleich</b>	80 Euro pro Termin inklusive Thermalbadmiete, inklusive Essen (zahlbar vor Ort)
<b>Info und Anmeldung</b>	Weitere Detailinformationen erhaltet Ihr nach verbindlicher Anmeldung.

Um dir einen Platz zu sichern, melde dich bitte möglichst frühzeitig schriftlich (auch per Email) verbindlich an, spätestens aber bis 5 Tage vor Seminarbeginn. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen. Übersteigt die Nachfrage die Anzahl der verfügbaren Plätze, wird eine Warteliste geführt. Du erhältst eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Teilnehmerzahl variiert zwischen 8 und 12 Teilnehmerinnen.

Dieses Seminar stellt keine Therapie oder Heilbehandlung dar. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte ich um Rücksprache.

## **Aqua Evolution**

### **Sylke Born**

#### **Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)**

InBalance Wasser - für Entspannung und Vitalität

Greinstraße 13

50226 Frechen-Königsdorf

Fon 0 22 34 - 68 86 09 6

Mobil 0173 - 96 67 57 0

E-Mail: [sylke.born@gmx.de](mailto:sylke.born@gmx.de)

[www.aqua-evolution.de](http://www.aqua-evolution.de)



#### **Weitere Seminarangebote:**

- Einzelsessions
- Paarseminare
- Berührt Sein (Wassertantra)
- Geburtstagsfeiern im warmen Wasser