

## Im Fluss der weiblichen Kraft...



**«WASSER! Du hast weder Geschmack, noch Farbe noch Aroma. Man kann Dich nicht beschreiben. Man schmeckt Dich ohne Dich zu kennen. Es ist nicht so, dass man Dich zum Leben braucht: Du bist das Leben!»**

*(Antoine de Saint-Exupéry)*

Der Alltag bringt uns Frauen durch unsere vielen Aufgaben von uns weg. Wir stellen uns zurück für Familie, Freunde, Beruf. Oftmals funktionieren wir nur noch und vergessen, welche Qualitäten wir in uns tragen. Wir vergessen oft, uns selbst zu fühlen, verlieren das Bewusstsein von unserem Wert. Wir nehmen uns nicht die Zeit für uns, die wir benötigen, die uns gut tut.

### **komm dir näher ...**

Erlaube dir, gemeinsam unter uns Frauen mit allen weiblichen Facetten in Verbindung zu gehen. Nimm Deine Qualitäten wahr, fühle sie mit dem Herzen. Hier brauchst du nichts zu tun, außer zu entspannen und dich hinzugeben. Das Medium Wasser führt Dich zu Dir.



### **deine weibliche Kraft fließen lassen ...**

Lasse dich achtsam mit dir selbst auf das Hier und Jetzt ein, um deine innere Stimme hören zu können, die daraus entstehende Klarheit und Wahrheit mit dem Medium Wasser zu fühlen und auszudrücken, sie zu manifestieren.

### **Spüre deine Lebensenergie...**



### **im eigenen Körper fließen ...**

Nimm dir deine Zeit, behutsam mit dir selbst, mit deiner Kraft und mit deiner Weiblichkeit in einen Herzensraum zu kommen. Gib dir selbst einen Raum, in dem du erblühen kannst. Hier kannst du zurück zu deiner natürlichen Berührbarkeit und Sensibilität finden.



Dies geschehen lassen ohne Bewertung, ohne Konkurrenz durch Hingabe. Wir erlauben uns, uns die Zeit für die Entdeckungsreise zu nehmen.

### **Der Rahmen**

Wir treffen uns um 12:00 Uhr im Bad und nach einer meditativen Einstimmung an Land, begeben wir uns ins warme Wasser. Zwischen den Phasen findet eine Pause statt. In der Pause biete ich leichtes Essen. Nach einer Abschlussrunde endet das Seminar um ca. 19:00 Uhr.

<b>Termine</b>	Sonntag, 29.04.2012 Sonntag, 28.10.2012
<b>Ort</b>	Köln
<b>Zeit</b>	12:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
<b>Energieausgleich</b>	80 Euro inklusive Thermalbadmiete, inklusive Essen (zahlbar vor Ort)
<b>Info und Anmeldung</b>	Weitere Detailinformationen erhaltet Ihr nach verbindlicher Anmeldung.

Um dir einen Platz zu sichern, melde dich bitte möglichst frühzeitig schriftlich (auch per Email) verbindlich an, spätestens aber bis 5 Tage vor Seminarbeginn. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen. Übersteigt die Nachfrage die Anzahl der verfügbaren Plätze, wird eine Warteliste geführt. Du erhältst eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Teilnehmerzahl variiert zwischen 8 und 12 Teilnehmerinnen.

Dieses Seminar stellt keine Therapie oder Heilbehandlung dar. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte ich um Rücksprache.

## **Aqua Evolution**

### **Sylke Born**

#### **Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)**

InBalance Wasser - für Entspannung und Vitalität

Greinstraße 13

50226 Frechen-Königsdorf

Fon 0 22 34 - 68 86 09 6

Mobil 0173 - 96 67 57 0

E-Mail: [sylke.born@gmx.de](mailto:sylke.born@gmx.de)

[www.aqua-evolution.de](http://www.aqua-evolution.de)



#### **Weitere Seminarangebote:**

- Einzelsessions
- Paarseminare
- Berührt Sein (Wassertantra)
- Geburtstagsfeiern im warmen Wasser